

SETTORE	Privato
ENTE	Associazione Italiana Sclerosi Multipla
SEDE	Servizio di Riabilitazione AISM Liguria Via Operai 30 - 16149 Genova

Programma di tirocinio professionalizzante post lauream

Obiettivi principali del tirocinio:

Sviluppare le competenze necessarie sia teoriche che pratiche per la gestione di un percorso riabilitativo da eseguire in autonomia.

Sotto-obiettivi:

Acquisizione delle conoscenze di base sulla sclerosi multipla; apprendimento delle conoscenze di base sugli strumenti di valutazione e riabilitazione per la sclerosi multipla; sviluppo della capacità di somministrare test clinici per la riabilitazione cognitiva; sviluppo della capacità di somministrare esercizi per la riabilitazione cognitiva; capacità di condividere le proprie competenze ed integrare nel proprio bagaglio professionale quelle degli altri partecipanti al team multidisciplinare.

Attività psicologiche assegnate ai/alle tirocinanti in presenza del Tutor:

Le attività in presenza della Tutor verranno articolate e modulate sulla base dello sviluppo delle competenze osservato e condiviso con il/la Tirocinante. Esse saranno:

- Osservazione e reporting di incontri di gruppo, riunioni
- Osservazione e reporting colloqui e incontri individuali
- Partecipazione alla somministrazione da parte del tutor dei test clinici appresi in autonomia e necessari per la proposta di un protocollo di riabilitazione cognitiva.
- Partecipazione alle attività di riabilitazione cognitiva svolte dal tutor.
- Somministrazione affiancato dal tutor dei test clinici e questionari all'inizio e alla fine di un percorso di riabilitazione cognitiva.
- Somministrazione di esercizi di riabilitazione cognitiva affiancato dal tutor.

Attività psicologiche assegnate ai/alle tirocinanti in autonomia:

Le attività in autonomia verranno articolate e modulate sulla base dello sviluppo delle competenze osservato e condiviso con il/la Tirocinante.

- Acquisizione delle conoscenze di base sulla sclerosi multipla (aspetti neurologici, aspetti epidemiologici, riabilitazione motoria, riabilitazione cognitiva, attività sportiva, attività di benessere, gestione della patologia).

- Acquisizione delle conoscenze di base sugli strumenti di valutazione e riabilitazione che verranno utilizzati durante il tirocinio: test clinici e questionari, strumenti riabilitativi, normative, aspetti statistici, evidenze dalla letteratura scientifica.
- Preparazione (bozza) materiali per la formazione e valutazione.
- Analisi dei dati quali-quantitativi.

Metodi e strumenti professionali che i/le tirocinanti utilizzeranno e/o apprenderanno:

Verranno fatti apprendere i principi teorici, le modalità di somministrazione, il calcolo dei punteggi grezzi, corretti ed equivalent di: MiniMental Status Examination (MMSE), Montreal Cognitive Assessment (MoCA), Symbol Digit Modalities Test (SDMT), Paced Auditory Serial Addition Task (PASAT), California Verbal Learning Test (CVLT), Brief Visuospatial Memory Test-Revised (BVMT-R), Torre di Londra, Wisconsin Card Sorting Test (WCST), Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Life Satisfaction Index (LSI), Behavioral Inhibition System -Behavioral Approach System (BIS-BAS), Short Form 36 (SF-36), Modified Fatigue Impact Scale (MFIS), Expanded Disability Status Scale (EDSS).

Verranno fatti apprendere i principi di funzionamento di strumenti per la riabilitazione cognitiva quali il RehaCom e il Cogniplus.

Verranno forniti i principi relative ai compiti in dual-task e la valutazione dell'interferenza cognitiva-motoria.

Strumenti di valutazione con cui viene monitorato il percorso del tirocinio:

- Scheda di auto-etero valutazione del profilo in ingresso e in uscita.
- Colloquio iniziale, colloquio mid-term, colloquio in uscita
- Incontro mensile con la Tutor