

| | |
|----------------|--|
| SETTORE | PRIVATO |
| ENTE | ITACA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE |
| SEDE | RSA SAN GIACOMO VIA MARCO POLO 26 – 10045 PIOSSASCO |

Programma di tirocinio professionalizzante post lauream

Obiettivi principali del tirocinio:

- Sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di valutazione, diagnosi e sostegno in ambito psicologico rivolte all'ospite della struttura, delle sue capacità cognitive e delle sue risorse emotivo-affettive.
- Sviluppare competenze nell'analisi della domanda e nell'elaborazione ed applicazione di protocolli e strumenti diagnostici che consentano di programmare un intervento di sostegno e mantenimento delle abilità cognitive e relazionali dell'ospite anziano.
- Fornire uno spazio di aiuto e di ascolto dell'anziano.
- Collaborare all'interno dell'equipe multiprofessionale che ha in carico la persona anziana.

Attività psicologiche assegnate ai/alle tirocinanti in presenza del Tutor:

- Collaborazione alla progettazione di nuove attività per l'anziano.
- Collaborazione alla creazione di gruppi di sostegno in cui i singoli familiari possono liberamente confrontarsi ed imparare con lo psicologo come relazionarsi al meglio con l'ospite-paziente.
- Collaborazione alla creazione di attività di supporto agli operatori che miri ad una buona integrazione e collaborazione tra tutti gli operatori.
- Collaborazione allo svolgimento di incontri di formazione periodici che permettano di sensibilizzare il personale sul bisogno del confronto reciproco, sull'importanza della propria professionalità e del proprio ruolo all'interno della struttura.
- Somministrazione di strumenti testistici volti alla valutazione del profilo cognitivo del paziente
- Co-conduzione di colloqui di valutazione psicologica e cognitiva
- Co-conduzione di colloqui di sostegno psicologico rivolti agli ospiti
- Gestione del rapporto con il caregiver, o con i famigliari dell'anziano per elaborazione della situazione di fragilità presente.
- Co-conduzione di incontri formativi rivolti al personale di struttura

Attività psicologiche assegnate ai/alle tirocinanti in autonomia:

- Osservazione della vita quotidiana degli ospiti, in particolare nelle situazioni potenzialmente generatrici di stress
- Somministrazione di strumenti testistici volti alla valutazione del profilo cognitivo del paziente, dopo un primo periodo di somministrazione in affiancamento e con controllo dei risultati della somministrazione
- Osservazione e reporting di incontri di gruppo, riunioni
- Osservazione e reporting colloqui e incontri individuali
- Preparazione (bozza) materiali per la formazione e valutazione
- Analisi dei dati quali-quantitativi
- Partecipazione attiva all'equipe multidisciplinare in cui scambia feedback orali e scritti (report o colloqui) nei diversi contesti di competenza.

Le attività in autonomia e in presenza del/lla Tutor verranno articolate e modulate sulla base dello sviluppo delle competenze osservate e condivise con il/la Tirocinante.

Metodi e strumenti professionali che i/le tirocinanti utilizzeranno e/o apprenderanno:

- Colloquio psicologico
- Osservazione
- Somministrazione di test di valutazione neuropsicologica: SPMSQ, MMSE, GERIATRIC DEPRESSION SCALE, NEUROPSICHIATRIC INVENTORY

Strumenti di valutazione con cui viene monitorato il percorso del tirocinio:

- Foglio firme per la presenza in struttura
- Colloquio quindicinale tirocinante-tutor di monitoraggio dell'apprendimento
- Scheda di auto-etero valutazione del profilo in ingresso e in uscita.
- Colloquio iniziale, colloquio midterm, colloquio in uscita
- Osservazione da parte del tutor dei compiti svolti in autonomia dal tirocinante
- Correzione congiunta delle somministrazioni testistiche effettuate dal tirocinante