

SETTORE	PRIVATO
----------------	---------

ENTE	LA TARTARUGA - Centro di Psicotraumatologia e terapia EMDR
-------------	------------------------------------------------------------

SEDE	Via Tito Speri, 9 – 23900 - LECCO (LC)
-------------	----------------------------------------

PROGRAMMA DI TIROCINIO

Obiettivi principali del tirocinio:

- Sviluppare competenze chiave per lavoro in ambito clinico in riferimento alle diverse fasi del ciclo di vita (età evolutiva, adolescenza, età adulta, area geriatrica).
- Acquisire competenze riguardo alla strutturazione di un progetto psicologico.
- Acquisizione delle competenze di psicodiagnostica nelle diverse fasi del ciclo di vita.
- Sviluppare competenze basilari per la gestione di gruppi terapeutici e/o emergenziali.
- Promuovere una formazione personale/professionale del tirocinante.

Sotto-obiettivi:

- Comunicare e fornire feedback scritti rispetto ai casi che gli vengono presentati.
- Definire metodi e strumenti per i progetti di intervento e prova a strutturare tutte le fasi di un progetto psicologico.
- Acquisire la conoscenza della testistica impiegata nell'accertamento dello stato di salute mentale dei pazienti.
- Acquisire nozioni teoriche e pratiche per il lavoro con i diversi disturbi psicopatologici.
- Comprendere le diverse fasi del processo terapeutico.

Attività psicologiche assegnate ai/alle tirocinanti in presenza del Tutor:

- Partecipazione a periodiche riunioni ed equipe.
- Partecipazione ad interventi di emergenza sul territorio e/o gruppi terapeutici.
- Partecipazione al primo colloquio clinico e alla raccolta dei dati anamnestici in pazienti adulti
- Somministrazione, qualora possibile, e scoring della testistica somministrata ai pazienti.
- Discussioni e confronti periodici rispetto ai singoli casi.

Attività psicologiche assegnate ai/alle tirocinanti in autonomia:

- Ascolto di audio-registrazione di sedute cliniche.
- Compilazione di una scheda sul processo terapeutico delle sedute ascoltate.
- Individuazione delle strategie terapeutiche effettuate durante le sedute.
- Lettura di articoli e libri inerenti alla formazione.
- Ricerca bibliografica e strutturazione di un possibile progetto psicologico con specifica attenzione all'ambito emergenziale.

Metodi e strumenti professionali che i/le tirocinanti utilizzeranno e/o apprenderanno:

- Test per la valutazione della sintomatologia ansioso/depressiva.
- Test per la valutazione del trauma semplice e complesso.
- Intervista per la valutazione dell'attaccamento genitore-bambino.
- Modalità di conduzione di un primo colloquio clinico-anamnestico.
- Modalità di conduzione di un percorso di sostegno psicologico.

Strumenti di valutazione con cui viene monitorato il percorso del tirocinio:

- Colloquio iniziale, colloquio di metà percorso, colloquio in uscita.
- Incontri settimanali e/o quindicennali con la Tutor.